

Mama

Kliniktasche für die Geburt

Kleidung und Komfort

- 2 bis 3 Schlafanzüge oder Nachthemden
- bequeme Kleidung für den Tag
- mehrere Unterhosen (Einweg oder normal)
- ein Still-BH
- ein Paar Socken
- eine warme Strickjacke

Hygiene und Pflege

- ein Kulturbeutel (Duschgel, Shampoo, Bürste...)
- spezielle Binden für die Mutterschaft
- eine Körpercreme
- Lanolin-Creme zum Stillen
- ggf. Halspads