

Les essentiels

pour la salle d'accouchement

- Une **chemise de nuit** ou un **long t-shirt** confortable
- Une **paire de chaussettes**
- Un **brumisateur** pour se rafraîchir
- Un **élastique** ou une **brosse à cheveux**
- Des **coussinets d'allaitement**
- Un **soutien-gorge d'allaitement**
- Des **culottes jetables**
- De l'**eau** et une **petite collation**