

Maman

la valise de maternité

Vêtements et confort

- 2 à 3 pyjamas ou vêtements de nuit
- des vêtements confortables pour la journée
- plusieurs culottes (jetables ou non)
- un soutien-gorge d'allaitement
- une paire de chaussettes
- un gilet chaud

Hygiène et soins

- une trousse de toilette (gel douche, shampoing, brosse...)
- des serviettes hygiéniques spéciales maternité
- une crème pour le corps
- de la crème à la lanoline pour l'allaitement
- des coussinets pour la gorge si besoin